



COLEGIO DE
PSICOLOGOS
COCHABAMBA



CONOZCA-SE

Boletín Digital de Psicología

Quinto Número
Agosto

Cochabamba - Bolivia

boletindigitaldepsicologia@gmail.com

Misión

Aproximar contenidos científicos desde el ámbito de la psicología para nuestra población en un lenguaje claro, sobre temáticas relevantes, actuales y de interés regional, con el propósito de ayudar a potenciar su salud mental, identificando posibles situaciones conflictivas en los aspectos: cognitivo, emocional y comportamental; a fin de que nuestros conciudadanos a partir de conocer (se) más sobre su posible situación o problema puedan solicitar el apoyo psicológico correspondiente. Los contenidos son redactados por profesionales acreditados en Psicología, que buscan promover este ámbito profesional para favorecer el incremento de la salud mental en la población de nuestro Departamento.



SUMARIO

CARTA EDITORIAL

PÁG. 4

RESEÑA HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA EN COCHABAMBA

PÁG. 6

ACTUALIDAD DE LA PSICOLOGÍA EN COCHABAMBA

PÁG. 9

LOS SECRETOS FAMILIARES – SILENCIOS QUE ENFERMAN

PÁG. 12

LA NOTICIA POSITIVA: NO TE LO TOMES PERSONAL

PÁG. 16

SOBRE UN CUENTO PSICOLÓGICO

PÁG. 19

ENTREVISTA A LA PROFESIONAL DESTACADA

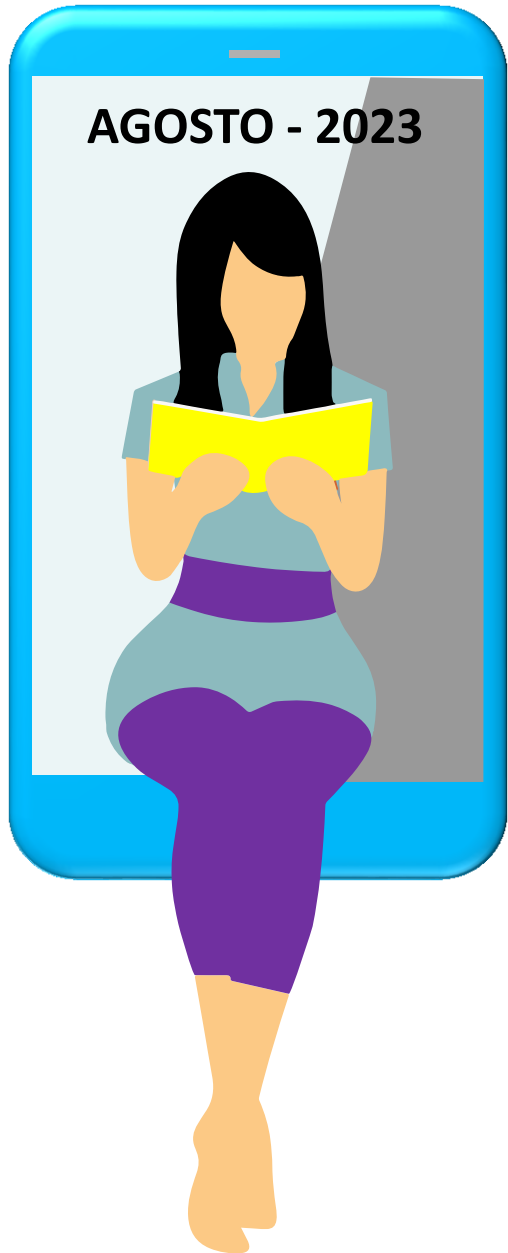
PÁG. 22

CONSULTORIOS PSICOLÓGICOS EN COCHABAMBA.

PÁG. 26



CARTA EDITORIAL



Bienvenidos estimados lectores a un quinto número del Boletín digital de Psicología en Cochabamba. Para iniciar una frase para reflexionar:

“El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido” Jorge Bucay

Cada cierto tiempo es una saludable medida recordar y tomar consciencia del camino recorrido, tanto del propio como el de nuestros antecesores, a quienes siempre estaremos agradecidos por sus innovaciones y aportes en sus días que nos han permitido seguir cimentando y construyendo sobre la base firme de sus pasos, los que nos han abierto un camino o muchos. Ciertamente ningún recorrido es fácil, en la vida de las personas no hay historias sin dificultades, pero estas mismas dificultades u obstáculos vencidos dan cuenta de nuestros verdaderos logros, pues pese a las adversidades del camino, se avanza, se aprende, uno se adapta, como diría Heráclito “nadie puede bañarse dos veces en un mismo río” porque tanto el río como la persona cambian, eso es lo propio de la vida ir fluyendo y aceptando los cambios en nuestras vidas. En el presente número haremos un recuento histórico para examinar muy someramente nuestros orígenes, es decir, de la psicología en Cochabamba, invitamos a los lectores a acompañarnos en una contextualización de la Psicología en nuestro departamento y de sus actuales desafíos o retos por delante para poder brindarle la mejor atención posible en salud mental.



Desde la Edición del presente Boletín Digital aclaramos que los contenidos así como ideas vertidas en cada artículo son responsabilidad de los respectivos autores y autoras, y que se atribuye los respectivos derechos de autor correspondientes a los creadores de imágenes, contenidos digitales aquí usados, etc. Aclarando que este Boletín digital será distribuido gratuitamente, sin fines de lucro, por lo que nos deslindamos de toda responsabilidad legal por uso de imágenes que tienen únicamente un fin didáctico educativo.

BREVE RESEÑA HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA EN COCHABAMBA



1978

Creación de la Carrera de Psicología en Cochabamba



Fundación del Colegio de Psicólogos

Años Ochenta



1990-2000

Colegio de Psicólogos: Gestión y coordinación de Convenios con Diferentes Instituciones públicas y privadas para trabajar en pos de la salud mental de la ciudadanía. Egreso e incursión al mundo laboral de nuevos profesionales, muchos viajan al extranjero para hacer post grados y capacitarse en nuevos protocolos de atención psicológica.



Actualmente

Colegio de Psicólogos: Apoyo solidario en tiempos de Desastres naturales como en Tiquipaya en la mazamorra del río Taquíña en 2018 y últimamente Durante Pandemia atención virtual gratuita para la población. Participan Psicólogas y Psicólogos Voluntarios.



Organigrama Institucional Colegio de Psicólogos Cochabamba -Gestión 2022 - 2024



Lic. Sandro Pérez
Presidente del Colegio de Psicólogos



Lic. Gabriela Alejandra Arraya de
Montecinos
Vicepresidenta del Colegio de Psicólogos



Lic. Norha Rosalía Soliz Moscoso
Secretaria General



Mgr. Sonia Paola Vera Villarroel
Vocal



Lic. Raúl Mamani Roca
Tesorero



Mgr. Martha López Quiroz
Vocal



Lic. J. Marcelo Bustamante Recamo
Vocal

Entre sus Principales

funciones

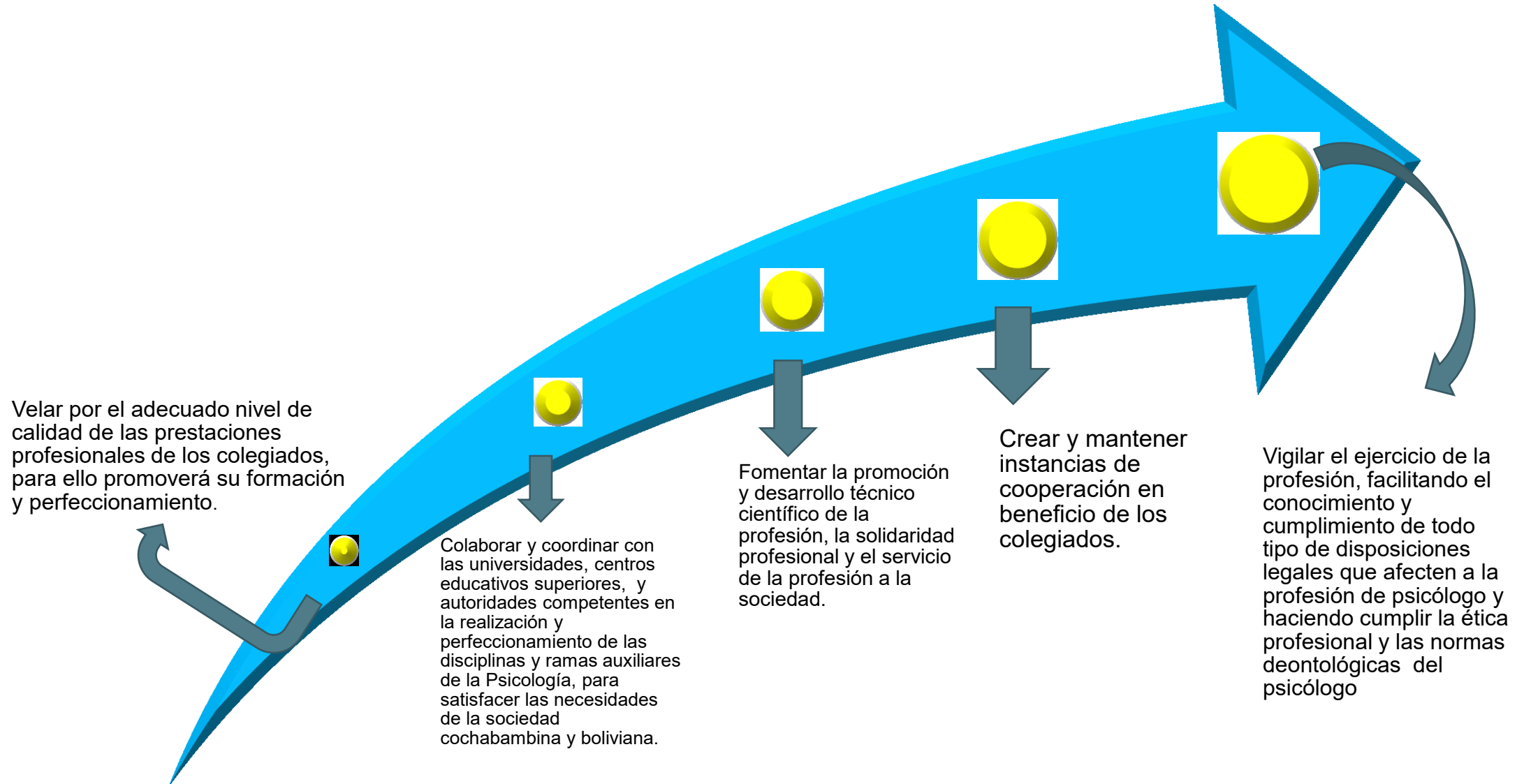
Asumir la representación legal de los colegiados, ante organismos públicos o privados del país y del exterior, a través de sus directivos constituidos, en todo lo concerniente al ejercicio profesional.

Orientar a la opinión pública sobre la función social del psicólogo

Cumplir y hacer cumplir de manera eficiente y correcta el ejercicio de la profesión de Psicóloga y Psicólogo.

Adoptar medidas conducentes a evitar el intrusismo profesional, denunciando al Directorio o Tribunales de Justicia, para su procesamiento respectivo.

Contribución Social del Colegio de Psicólogos de Cochabamba



La Psicología en Cochabamba

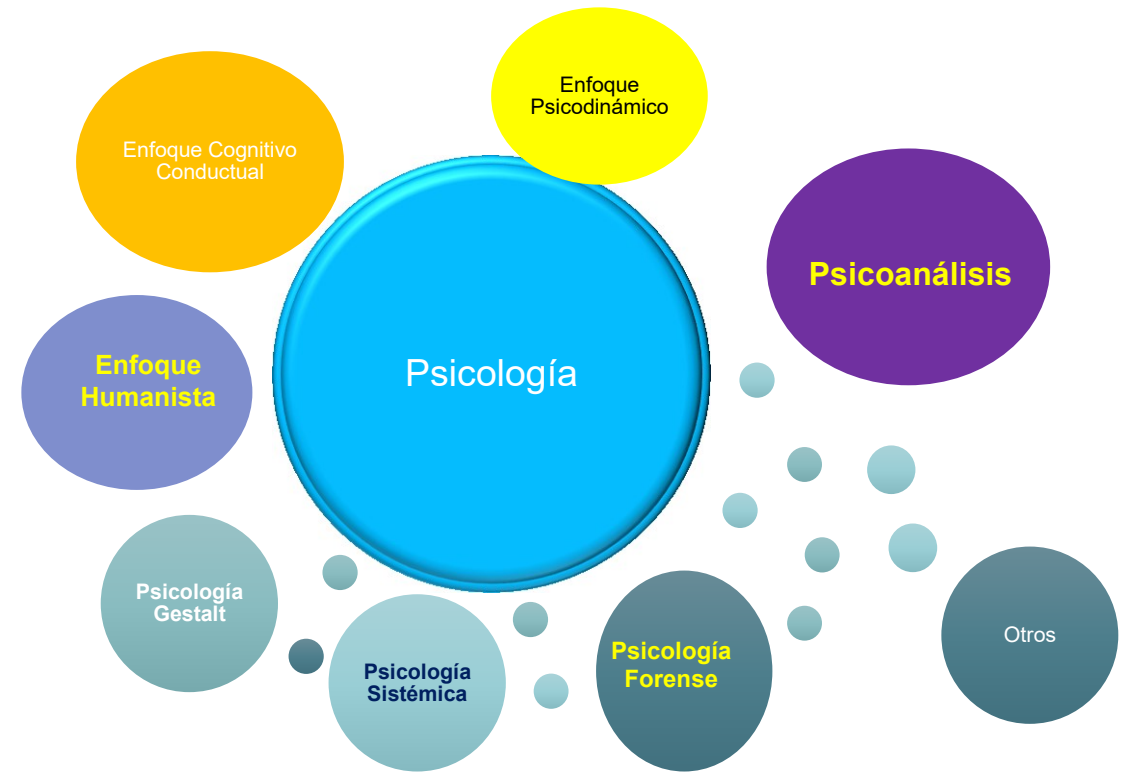
Actualmente en nuestro departamento existe un mayor reconocimiento del rol profesional de la Psicología en el ámbito de atención en salud mental, luego de la Pandemia por Covid 19, pareciera que se han dejado atrás los prejuicios negativos sobre pedir ayuda o asistencia psicológica, sin embargo pese a haber transcurrido muchos años aún hay cierto desconocimiento de sus funciones y trabajo real en consultorio y en otras áreas donde desempeñan su actividad.

Por eso intentaremos de modo muy breve pero ilustrativo orientar al respecto.

A la pregunta si es una disciplina científica la respuesta será un rotundo si, con formación universitaria otrora de cinco años, y cuenta con la acreditación respectiva con un Título Profesional a nivel nacional.

Los diferentes enfoques en psicología son como diferentes modos para abordar las problemáticas psicológicas que aquejen a las personas, diferentes caminos para llegar a un mismo lugar, en términos simples es como escoger un tipo de flota para llegar en un viaje a otra ciudad.

El psicólogo o la psicóloga a la que usted acuda será quien se encargue de explicarle su metodología de trabajo, número de sesiones requeridas, y demás condiciones necesarias.



El presente cuadro es solo referencial ya que solo se mencionan tres de los enfoques y algunas de las corrientes en Psicología y el ámbito de la salud mental.

Diferentes ámbitos de Acción Profesional

En el campo clínico

- Diagnóstico y tratamiento de problemas psicopatológicos. Trastornos de Personalidad
- Trabaja en proyectos de prevención frente a problemáticas psicológicas que afectan a las personas.
- Trabaja en Hospitales y Clínicas.
- Atiende en consultorios Psicológicos particulares y en instituciones que proveen de servicio de atención en salud mental.

En el campo educativo

- Responde a necesidades educativas especiales de los estudiantes.
- Asesora a la comunidad educativa en temas relacionados a aspectos cognitivos emocionales y sociales.
 - Apoya el trabajo de docentes desde el campo de su especialidad.
 - Asesora a padres de familia y maestros en problemáticas relacionadas con violencia escolar, bullying, dificultades de aprendizaje, adicciones, y otras situaciones escolares que demandan su intervención.

En el Campo Social

- Desarrolla programas de Reinserción Social.
- Implementa técnicas y estrategias psicosociales que mejoran el clima laboral, y elevan la motivación y eficiencia del personal de la organización.
- Realiza selección de personal,
- Trabaja con los hechos Psicosociales, desde un enfoque de la psicología comunitaria.

LOS SECRETOS FAMILIARES: SILENCIOS QUE ENFERMAN

Por: Lic. María Luz Mendoza



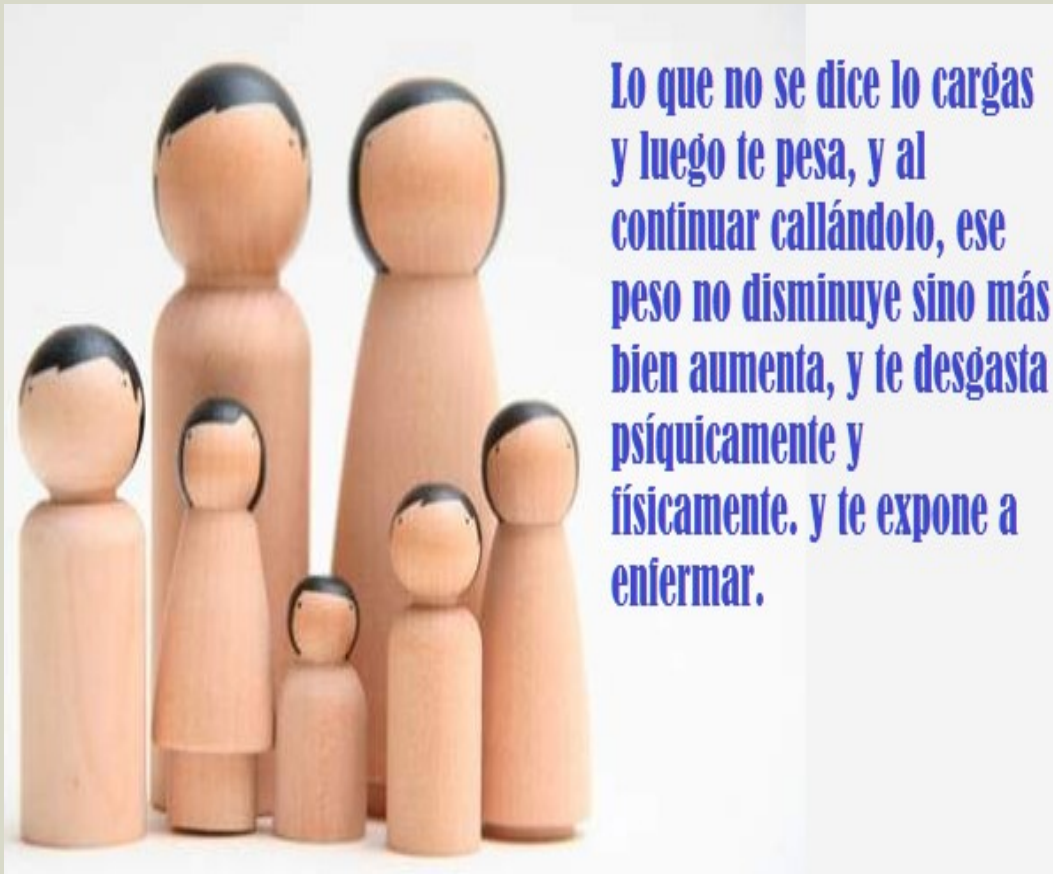
Al abordar el trabajo psicológico con familias, además de lo que se dice, su discurso para expresar el dolor, o los problemas que les aquejan, siempre será conveniente tener en cuenta esta dimensión tan importante que es la de lo que se calla, lo que no se dice, aquello en la familia de lo que no se habla, puede venir de generaciones anteriores y tener larga data, los nuevos miembros de la familia se van sumergiendo poco a poco en ese pacto del silencio, y se configura una estructura que sostienen como grupo, se acepta tan tácitamente el guardar ese secreto, que pareciera que ya no se piensa en ello, y sin embargo las personas no son conscientes que hacer eso les supone un

esfuerzo activo, guardar un secreto es eso, requiere energía, el mantenerse en vigilancia para que no se escape algo que lo revele.

Alrededor de guardar secretos en la familia vienen restricciones impuestas de fuera y autoimpuestas para cumplir con guardar este secreto. El tema es bastante amplio y no pretendemos agotar toda su extensión en este breve artículo, solamente señalar aquellos aspectos por los cuales podemos identificar que se está padeciendo problemas por ese secreto familiar.

Según su definición etimológica el secreto viene del latín “secretus” quiere decir poner aparte, donde no se podían ver. Si bien es cierto que hay que tener un espacio para lo personal y lo íntimo separado de lo social, esto no supone lo mismo que un “secreto familiar” que se genera dentro de la familia y tienen una modalidad propia en cada caso particular: quienes comparten ese secreto, quienes decretan que es secreto, quienes lo acatan y lo sostienen a pesar de que les supone una carga hasta a veces insoportable, están también las “razones” que pueden ser varias para justificar que sea secreto, las hay desde las más razonables aparentemente hasta las más absurdas, están quienes lo saben y quienes lo intuyen, o cuando menos se dan cuenta que ahí hay algo oculto, en algunas familias se calla una enfermedad, una muerte, un maltrato, u otros temas a veces bastantes complejos, es algo que les puede avergonzar, les genera miedo o culpa y no saben cómo enfrentarlo, temen que sus consecuencias puedan fracturar o romper la estructura familiar, de ser revelado inevitablemente habrá

Consecuencias y por lo tanto deben ocultarlo de otro, de la mirada social, el problema surge al intentar sostenerlo en el tiempo, ese esfuerzo va pesando y pasando factura a los portadores del mismo, pueden aparecer problemas de: estrés, tensión muscular, sensación de inquietud o ansiedad, insomnio, irritabilidad, entre muchos otros más.



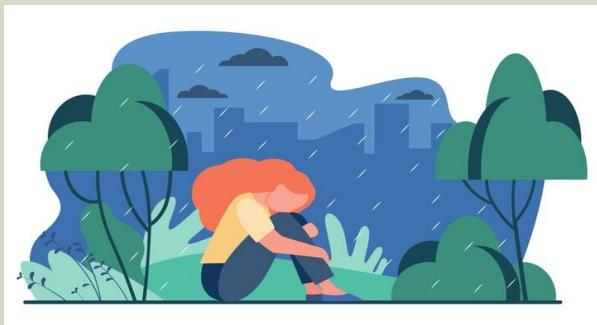
Y es ahí donde pueden surgir los mayores problemas, por el silencio que enferma, solo imaginen que en el lugar que es el más seguro (o debería serlo), tu hogar, allí donde deberías tener la confianza de expresar tus emociones, preocupaciones y además ser tu plataforma de base para poder gestionar y solucionar conflictos personales y de diversa índole, tienes prohibido hablar de algo, todos los días minuto a minuto se va sumando y acumulando una suerte de tensión invisible tanto como el secreto, porque recordemos que guardar ese silencio desgasta, cuando lo sano sería poder expresarse con confianza en el seno familiar, actualmente conocemos que es saludable la expresión de emociones contenidas con alguien de confianza, y si ese espacio está sellado en la familia, es aconsejable buscar ayuda profesional para poder contar con la ayuda que uno o una requiere.

Lic. Maria Luz Mendoza: Psicóloga de niñas, niños, Adolescentes y familia.
Celular: **70306163** - marialuzmendoza3@gmail.com

La Noticia Positiva: No te lo tomes personal

Por: Lic. Carmen Tardío Ugarte

En un día despejado y con el sol brillando, ya dejando atrás el frío invierno, todo parece estar bien o cuando menos aceptablemente, y de repente viene alguien y de la nada te dice algo que es negativo y te afecta logrando que al sentirte mal ya no disfrutas del buen clima. ¿Te ha pasado alguna vez? ¿o a alguien cercano a ti?



“NO TE TOMES NADA PERSONALMENTE”, es el segundo de los cuatro acuerdos propuestos por el Doctor Miguel Ruiz en su libro de los Cuatro acuerdos.

Nacemos con la capacidad de aprender a soñar, los seres humanos que nos preceden nos enseñan a soñar de la forma en que lo hace la sociedad. Los adultos captan la atención de los niños para introducirlos en las reglas de la sociedad, sometemos a los niños a la domesticación donde la información es transmitida por los adultos estableciendo un sistema de creencias.

La domesticación es tan poderosa que llega el momento en que ya no necesitamos que nadie nos domestique. Estamos tan entrenados que somos nuestro propio domador.

Durante el periodo de nuestra educación (o nuestra domesticación) aprendemos también a tomarnos las cosas de forma personal, creemos que somos responsables de todo, suponemos que los demás saben lo que hay en nuestro mundo interno, no nos damos cuenta que estos mensajes no nos pertenecen, y son mas bien reflejo de quien los emite.

Este acuerdo “NO TE TOMES NADA PERSONALMENTE”, consiste en NO estar de acuerdo con los mensajes que expresan las personas cuando te hablan “muy mal” (insultándote, ridiculizándote, etc.) o “muy bien” (halagándote, alabándote, etc.), no tiene nada que ver contigo, si no con su propia situación emocional.

¿Cómo te das cuenta que te tomaste las cosas personalmente? Es cuando te sientes ofendido y reaccionas defendiendo tus creencias y conflictos.

Ninguno de los comentarios ya sean “muy buenos” o “muy malos” no tiene nada que ver contigo, no tienen que afectarte porque tú sabes (o deberías saber) quién eres y lo que quieres.

Se trata de constituir filtros mentales para gestionar lo que los demás nos dicen, aprender que no por que nos lo digan o repitan será verdad, tenemos la capacidad y libertad de poner a juicio todo lo que otros nos digan, implica desarrollar un criterio para seleccionar lo objetivo de lo subjetivo, y poder aplicarlo en tu vida y tus relaciones interpersonales.



Tomar lo positivo con agrado pero no envanecerse o elevarse en las nubes, mantener los pies sobre la tierra, y respecto a lo negativo examinar si se puede mejorar o subsanar algo, sin hundirse en las críticas que son como torpedos que lanzan personas que habrá que ver si son tóxicas y si tienen la intencionalidad de herir, lastimar, mas no ayudarte a mejorar. Bien dice el refrán “a palabras necias oídos sordos”, es importante mantener un filtro selector acerca de los mensajes que recibimos y su poder de influirnos en nuestro comportamiento, en esto nos ayuda tener una sana autoestima y un auto concepto positivo de nosotros mismos. La buena noticia es que ambas cualidades se pueden aprender y desarrollarse para tener una mejor calidad de vida.

Lic. Carmen Tardio Ugarte: Psicóloga - atiende pacientes individuales, Parejas y Familia.

Celular: 76440510 - ctardiou@gmail.com

Consultorio: calle Ecuador 871 entre oquendo y 16 de julio
Edificio CEMPRO, piso 1 consultorio 1- Cochabamba

Sobre un Cuento Psicológico

En la intervención psicológica a veces es necesario apelar a la metáfora o el cuento ilustrativo, como parte de lo que hoy se conoce como psicoeducación, nos permite que el paciente comprenda algo de su vivencia actual, pues al ver reflejada en una historia algo parecido de su propia vida, le resulta más fácil comprenderlo, es algo así como redescubrirlo en el mismo. Y uno de los más famosos es el compartido por el elocuente Doctor Jorge Bucay, psicoterapeuta gestaltista de Argentina que ha publicado numerosos libros de autoayuda, y muy activo en redes sociales.

A continuación presentamos esta historia en la que seguramente más de un lector verá reflejada una valiosa enseñanza o una reflexión de utilidad para considerar un cambio de perspectiva, y al final las decisiones de cambiar de rumbo siempre le corresponden a aquel o aquella que inicia el viaje del autoconocimiento y su búsqueda de estar mejor.

El elefante encadenado

Cuando yo era pequeño me encantaban los circos, y lo que más me gustaba de ellos eran los animales. Me llamaba especialmente la atención el elefante que como más tarde supe era también el animal preferido de otros niños. Durante la función, la enorme bestia hacía gala de un tamaño, un peso y una fuerza descomunales...Pero después de la actuación y hasta poco antes de volver al escenario, el elefante siempre permanecía atado a una pequeña estaca clavada en el suelo con una cadena que aprisionaba sus patas. Sin embargo, la estaca era sólo un minúsculo pedazo de madera apenas enterrado unos centímetros en el suelo. Y aunque la madera era gruesa y poderosa, me parecía obvio que un animal capaz de arrancar un árbol de cuajo con su fuerza, podría liberarse con facilidad de la estaca y huir. El misterio sigue pareciéndome evidente. ¿Qué lo sujeta entonces?. ¿Por qué no huye?. Cuando era niño, yo todavía confiaba en la sabiduría de los mayores. Pregunté entonces por el misterio del elefante...Alguno de ellos me explicó que el elefante no huía porque estaba amaestrado. Hice entonces la pregunta obvia: "Si está amaestrado, ¿por qué lo encadenan?". No recuerdo haber recibido ninguna respuesta coherente. Con el tiempo, me olvidé del misterio del elefante y la estaca... Hace algunos años, descubrí que, por suerte para mí, alguien había sido lo suficientemente sabio como para encontrar la respuesta: "El elefante del circo no escapa porque ha estado atado a una estaca parecida desde que era muy, muy pequeño". Cerré los ojos e imaginé al indefenso elefante recién nacido sujeto a la estaca. Estoy seguro de que, en aquel momento el elefantito empujó, tiró y sudó tratando de soltarse. Ya pesar de sus esfuerzos, no lo consiguió, porque aquella estaca era demasiado dura para él. Imaginé que se dormía agotado y al día siguiente lo volvía a intentar, y al otro día y al otro...Hasta que un día, un día terrible para su historia, el animal aceptó su impotencia y se resignó a su destino. Ese elefante enorme y poderoso que vemos en el circo no escapa, porque, pobre, cree que no puede. Tiene grabado el recuerdo de la impotencia que sintió poco después de nacer. Y lo peor es que jamás se ha vuelto a cuestionar seriamente ese recuerdo. Jamás, jamás intentó volver a poner a prueba su fuerza.

Todos somos un poco como el elefante del circo: vamos por el mundo atados a cientos de estacas que nos restan libertad. Vivimos pensando que "no podemos" hacer montones de cosas, simplemente porque una vez, hace tiempo lo intentamos y no lo conseguimos. Hicimos entonces lo mismo que el elefante, y grabamos en nuestra memoria este mensaje: No puedo, no puedo y nunca podré. Hemos crecido llevando este mensaje que nos impusimos a nosotros mismos y por eso nunca más volvimos a intentar liberarnos de la estaca. Cuando a veces sentimos los grilletes y hacemos sonar las cadenas, miramos de reojo la estaca y pensamos: "No puedo y nunca podré". Esto es lo que te pasa, vives condicionado por el recuerdo de una persona que ya no existe en ti, que no pudo. Tu única manera de saber si puedes es intentarlo de nuevo poniendo en ello todo tu corazón...¡¡¡Todo tu corazón!!!. JORGE BUCAY.

Entrevista a la Profesional Destacada



Mónica Pelliza

Psicoanalista

Docente y Catedrática ilustre de la Carrera de Psicología en la Universidad Mayor de San Simón.

1

¿Considera usted que el crecimiento de la psicología en la atención de los problemas en salud mental en Cochabamba se ha incrementado en estos últimos años?

Si, efectivamente hay mayor oferta de atención psicológica en los últimos años en relación al incremento de la demanda. La psicología se ha instalado en las distintas instituciones de la ciudad permitiendo detectar y tratar los problemas de los sujetos que hablan.

Antes, los problemas psicológicos eran tratados por el discurso médico y el religioso, y las dificultades de las personas eran abordadas por practicas que privilegiaban la comprensión y el acompañamiento.

La psicología pone el acento en la escucha y elaboración de los problemas subjetivos apuntando a detener el fenómeno de repetición.

Busca promover un cambio en la persona a partir de una toma de conciencia y cambio de perspectiva en torno a lo que causa malestar y sufrimiento.

2

¿Según usted cuales serían los momentos más importantes para el desarrollo de la psicología en Cochabamba?

La fundación de la Carrera de Psicología marca un momento indiscutible en el posicionamiento de la psicología en Cochabamba.

En un segundo momento, los docentes de las materias de la carrera propusieron proyectos de practicas en distintas instituciones hospitalarias, y escolares. Posteriormente se extendieron al ámbito judicial. Por otra parte las prácticas se insertaron en programas de apoyo a la niñez, mujeres violentadas, personas violentas, familias desintegradas, etc.

Este desarrollo evidente lanzó al mercado jóvenes profesionales con buena formación. Este hecho marca un importante momento ya que se amplía la oferta profesional.

La psicología como disciplina fue tomando un lugar indiscutible en tanto que respondía a una necesidad social e individual.

3 ¿A lo largo de los años cuales serían las principales problemáticas que ha atendido en su consultorio Psicológico?

Depresiones, tristeza, problemas de parejas, con hijos y de familias.

Síntomas corporales.

El psicoanálisis aborda al sujeto que habla; es decir que trata los problemas del ser hablante tanto corporales, sexuales, amorosos, de identidad, de violencia, de lazo social entre otros. Es un acercamiento que privilegia lo singular, el estilo de cada uno. Se busca atemperar el goce.

4 ¿Qué recomendaría a la población en general para preservar su salud emocional y Psicológica?

Es difícil dar una recomendación general desde el psicoanálisis ya que lo que le funciona a uno no le funciona al otro. Pertenecemos a una disciplina que apuesta al uno por uno, a la subjetividad de cada uno.

En todo caso el amor es un sentimiento que pacifica, da felicidad, ayuda a cuidar los lazos.

Es para nosotros un privilegio como comité editorial del Boletín Digital de Psicología tener como invitada a la Psicoanalista Mónica Pelliza, quien además ha sido nuestra mentora en la universidad y ha contribuido generosamente a la formación de varias generaciones de nuestro Colegas.

Rendimos un merecido homenaje a su persona y su emblemática presencia en la Psicología de nuestro departamento.



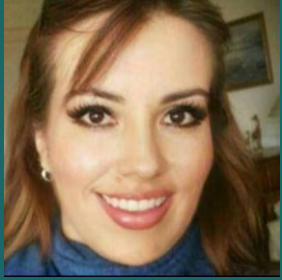
A continuación se
listan los Consultorios
de nuestros Colegas
que atienden en
Cochabamba

	Lic. Carmen Tardío Ugarte	Atiende pacientes individuales, Parejas y Familia.
Datos de contacto Cel.: 76440510 Telef.: 4520496		E-mail: ciapsis@yahoo.es
Ubicación del consultorio C/Ecuador No. 871 Edificio CEMPRO Piso 1. Consultorio 1	Redes Sociales Facebook: Carmen Tardío Ugarte Instagram: Cartarug	
Ubicación Google link		

	Lic. María Virginia Mercado Montecinos	Atiende pacientes individuales, Parejas y Familia.
Datos de contacto Cel.: 70730437 Telef.: 4520496		E-mail: vickymercado@gmail.com
Ubicación del consultorio C/Ecuador No. 871 Edificio CEMPRO Piso 1. Consultorio 1	Redes Sociales Facebook: Lic. Ma. Virginia Mercado-Psicóloga	
Ubicación Google link		

	Lic. Verónica Pierola Derpic	Atiende pacientes individuales, Parejas y Familia.
Datos de contacto Cel.: 71723521 Telef.: 4520496		E-mail: ciapsis@yahoo.es
Ubicación del consultorio C/Ecuador No. 871 Edificio CEMPRO Piso 1. Consultorio 1	Redes Sociales Facebook:	
Ubicación Google link		

	Lic. María Luz Mendoza	Psicóloga de niñas, niños, Adolescentes y familia, Psicodiagnóstico y Psicoterapia
Datos de contacto Cel.: 70306163		E-mail: marialuzmendoza3@gmail.com
Atención Previa reserva por WhatsApp 		Redes Sociales Facebook: María Luz Mendoza
Ubicación Google link		



**Lic. Nancy Cristina
Rubín de Celis
Espinoza**

**Psicóloga
Clínica**

Psicoterapeuta

Datos de contacto

Cel: 70354459- 60739340 – 4663588

E-mail:

cristinardce@gmail.com

Consultorio:

**Av. Salamanca esq.
Crisóstomo Carrillo.**

**Edificio Cibeles, Psiconsulting
oficina 13C
Cochabamba- Bolivia.**

Redes Sociales

Facebook: Cristina Rubín de Celis
Instagram: rubindecelise.cristina
**Psico.org: Nancy Cristina Rubín de
Celis Espinoza**

**Ubicación
Google link**



**Mgr. Paola Vera
Villarroel**

Psicóloga Clínica

**Atención de
Problemas de:**

**Depresión
Ansiedad
Trastornos
Alimenticios**

Datos de contacto

Cel.: 72784420

E-mail: paola1vera@gmail.com

Consultorio:

**Calle Nardos Esq.
Madreselvas**

Redes Sociales

Facebook: PAOLA VERA
Consultorio Psicológico

**Ubicación
Google link**

<https://goo.gl/maps/3jibqjvE6mdCkZLD8>

	Dra. Erika E. Juárez Tito	Psicóloga Clínica Doctora en Salud Mental Comunitaria Directora de Vida Plena
Datos de contacto Cel.: 77429522 E-mail: erika.ejt@gmail.com		Terapeuta formada en Terapia Cognitivo Comportamental – PNL y EMDR
Ubicación del consultorio	Redes Sociales	
Av. Melchor Urquidi N 1126 casi esquina Uyuni (Planta Alta)	Facebook: clubvidaplena.com Webpage: www.clubvidaplena.com Instagram: psicologa.dra.erika.juarez	
Ubicación Google link	https://goo.gl/maps/jSJBHwj9MAaPcCjA9	

	Lic. Lucy Magda Céspedes Almanza	Psicóloga Clínica Psicoterapeuta
Datos de contacto Cel.: 75979932		E-mail: Lumace90@gmail.com
Atención On line		Redes Sociales Facebook: Lucy Céspedes Almanza
Ubicación Google link		



**Mgtr. Paola
Adriana
Muguertegui
Velasco**

Psicología Educativa

Datos de contacto

Cel.: 76918793

E-mail:

muguertegui@gmail.com
muguertegui@hotmail.com

Ubicación:

Guardería Smart Kids
Av. Tadeo Haenke #2263 entre
Atacama y Melchor Pérez

Redes Sociales

Facebook: Adriana Paola
Instagram: Adriana paola

**Ubicación
Google link**

<https://goo.gl/maps/4iJ7ksavZqn9PWc26>



**Lic. Horacio Flores
Calle**

**Intervención
Clínica y
Desarrollo
Comunitario**

**Psicología de
Emergencias**

Datos de contacto

Cel.: 77927778

Teléf.: 4494579

E-mail: tupsicologoamigo@hotmail.com

Ubicación del consultorio:

Calle Luis Lara # 41 (Zona Pacata Baja)

Redes Sociales

Facebook: Psicólogo Amigo

**Ubicación
Google link**

<https://goo.gl/maps/xDd7G5trK1SCsNpD9>

	Mgt. Mercedes Alvaro Reyes	Psicoterapeuta Sexóloga Clínica
Datos de contacto Cel.: 67400223		E-mail: mercedesalvaror@gmail.com
Ubicación: Calle La Paz esquina Antezana edificio Pescara piso 1 of. 5	Redes Sociales Facebook: Mercedes Alvaro Reyes	
Ubicación Google link		

	Lic. Klaus Carpio Torrico	Atiende Problemas de Ansiedad – Estrés Laboral, Fobias.
Datos de contacto Cel.: 70775477 Reservar previamente por 		E-mail: klauscarpio@yahoo.es
Ubicación del consultorio C/Ecuador No. 871 Edificio CEMPRO - Piso 1 - Consultorio 1		
Ubicación Google link		

Referencias



Revista Latinoamericana de Psicología, vol. 15, núm. 3, 1983, pp. 311-325 disponible en <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80515302>

Rolón Gabriel Historias del Diván Editorial Planeta Argentina 2017

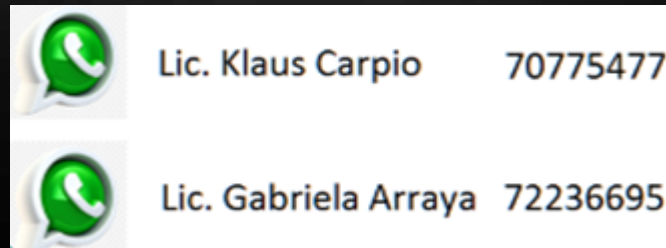
Ruiz Miguel Los Cuatro Acuerdos Ediciones URANO México 2019 reedición

Recordar a nuestros queridos lectores que el logo ha sido generado por la aplicación Logo Maker; y que las imágenes anteriores han sido retomadas de internet: Google, pinterest, freepik, dreamstime, etc., y son de sus respectivos creadores o autores, son compartidas aquí gratuitamente y con fines didácticos.

Gracias por su atención



Sera hasta un próximo encuentro, donde esperamos contar con su preferencia, siempre brindándoles información útil para cuidar de su salud mental y la de su Familia, si existe algún tema que les interese sea abordado por nuestros Colegas, por favor escribirnos o contactarnos a los siguientes números:



boletindigitaldepsicologia@gmail.com